

# Propozice k 4. ročníku Železného hasiče v Šebestěnicích

---

Termín 4. 10. 2025, prezence od 10:00 hod. do 10:30 hod. naproti dětskému hřišti v Šebestěnicích

**Soutěž je otevřená všem dobrovolným hasičům a HZS**

Startovné 200kč (soutěžící má ve startovním občerstvení)

## **Kategorie:**

Muži a ženy - do 35let a nad 35let a více let, dorost 13 – 17 (**pouze s písemným souhlasem zákonného zástupce**). Rozhoduje datum narození v den soutěže. Dětská doplňková soutěž.

## **Výstroj soutěžícího:**

Zásahový oblek (ženy alternativa PS2, muži - pokud nevlastní třívrstvý zásahový oblek, může být dvouvrstvý)

Zásahová obuv (ženy sportovní obuv)

Technické rukavice

Zásahová helma

Dorost – pevná obuv, dlouhé kalhoty, rukavice (hasičský kabát, přilba a rukavice mohou být zapůjčeny)

Dýchací přístroj bez masky (dodá pořadatel, ženy bez dýchacího přístroje)

## **Výstroj na startu zkontroluje rozhodčí!**

Soutěž je pořádána dle Směrnice hasičských sportovních soutěží pro muže a ženy, schválené VV SH CMS dne 16. 6. 2011 s účinností od 1. 1. 2012.

## **Penalizace:**

Při nesplnění jakékoliv disciplíny, bude pokus klasifikován jako neplatný a bude ukončen. Při každém chybném splnění úkolu je penalizace 10 vteřin.

## **Diskvalifikace:**

Nedodržení úkolů, ohrožení diváků, nesportovní chování, požití alkoholu, doběhnutí do cíle bez výstroje

**Vyhodnocení:** První tři místa pohár a věcné ceny, ostatní diplom

## **Disciplíny:**

Roztažení 6 hadic B s koncovkami, ženy a dorost roztažení 4 hadic B s koncovkami, s připojením hadic na požární stříkačku PS12

Pneumatika muži 3\* tam, ženy a dorost 1\* tam

Překonání 3 m vyvýšené plošiny a bariéry:

Muži musí plošinu překonat. Na překonání plošiny je 5 pokusů, při nesplnění je 10 vteřinová penalizace a může se obejít.

Ženy a dorost mají bariéru s oknem

Vylézt na lešení a vytáhnout po laně:

Muži - 2 hadice B

Ženy a dorost - 1 hadici B

Smotání 2 x B 20m (muži), 1 x B 20m (ženy a dorost)

Přenesení nastavovacích žebříků na vzdálenost 15m a opření o plošinu:

Muži přenáší 2x2 díly

Ženy a dorost přenáší 2x1 díl

Hammer box (stojan na tlučení 6 kg palicí):

Muži 40 ran

Ženy a dorost 20 ran

Transport figuríny:

Muži – 30m, hmotnost figuríny cca 80kg

Ženy a dorost – 30m, hmotnost figuríny cca 50kg

Přenesení 2 kanystrů na vzdálenost 20m skrz tunel:

Muži 2 x 25kg

Ženy a dorost 2 x 10kg

Hydrantový nástavec:

Muži, ženy i dorost připojí na hydrantový nástavec 1ks proudnice C a 1ks proudnice B

### **Disciplíny pro dětskou doplňkovou soutěž**

Roztažení 1x hadice C

Stříkání z džberové stříkačky na sklápěcí terč

Zatloukání hřebíků

Tažení malé figuríny (pro nejmenší plyšový medvěd)

Přenesení kanystru skrz tunel

Otoční malé pneumatiky

Překonání malé bariéry

***Všechny disciplíny se běží najednou. Na trati budou rozmístěny jednotlivé disciplíny. Rozmístění disciplín určuje pořadatel. Závodník po proběhnutí fotobuňky, která spustí časomíru, bude postupně plnit disciplíny v daném pořadí a po zdolání poslední disciplíny si závodník sám časomíru vypne. Závodník může mít na trati jednočlenný doprovod.***

Přihlášky zasílejte nejpozději do 1. 10. 2025

email: [servis.marecekp@gmail.com](mailto:servis.marecekp@gmail.com) tel. 774534459

**Soutěžící podpisem na přihlášce stvrdí, že je členem SDH nebo HZS je**

**zdravotně způsobilý k této soutěži a soutěží na vlastní nebezpečí.**